



NOUVELLE MISSION

Super Photos vs Vraie Vie

ACCEPTER LA MISSION

Objectif : Aide Lisa à survivre à Instagram cet été.



PROFIL CLIENT : LISA

Humeur Actuelle

10%



- Elle scrolle sur son téléphone. 🖱️
- Elle n'a encore rien posté. 📄
- Elle pense : « Pourquoi ma vie est nulle ? » 🤔

« Emma vit des vacances beaucoup plus trépidantes que moi... »



LA PREUVE (Le fil d'Emma) 📸

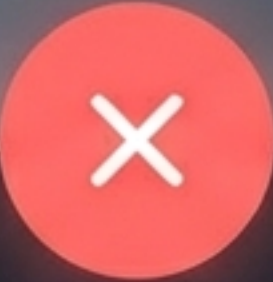
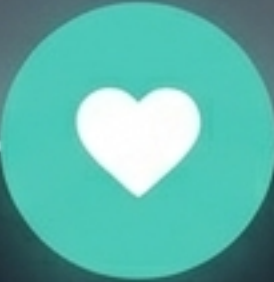


←
Ce que Lisa voit
= La Perfection.

NIVEAU 1 : DANS LA TÊTE DU POSTEUR 🧠

Analyse la stratégie d'Emma. Vrai ou Faux ?

LE HIGHLIGHT REEL :
Est-il normal de ne
partager que les beaux
moments ?

 **FAUX**  **VRAI**

Other Challenges

1. La Pression : Publier régulièrement ?
2. Le Fake : Faire une activité juste pour la photo ?

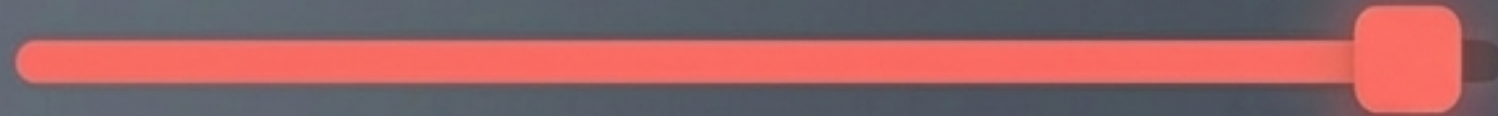
Rappel : Ce qu'on voit n'est qu'une sélection, pas la journée entière.

NIVEAU 2 : TES ÉMOTIONS (Le Spectateur) 📄❤️

T'en penses quoi ? Est-ce que Lisa réagit normalement ?

JALOUSIE

Jamais

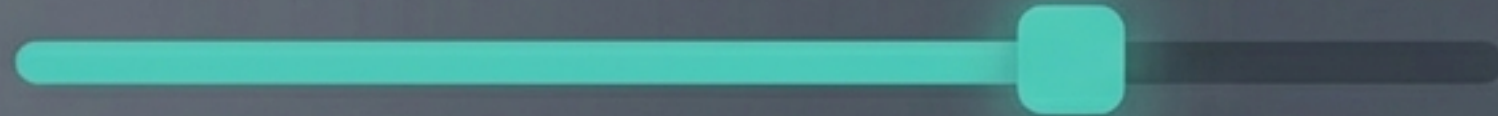


Souvent

J'ai déjà ressenti de la jalousie. (C'est humain !)

WOW FACTOR

Indifférent



Impressionné

J'ai déjà été impressionné(e) par les autres.

LE MYTHE

Introvertis



FAUX

Extrovertis

Il n'y a que les introvertis qui ne publient pas ? -> FAUX.

Insight : Se comparer, c'est le meilleur moyen d'être malheureux.



LE DÉCODAGE : PHOTO VS RÉALITÉ 🕵️

INSTAGRAM



Passionnant !

VRAIE VIE

• Avale de l'eau salée 🌊

• Mal aux bras 💪

• 20 minutes d'attente pour la photo 📸



Les vacances sont faites pour se détendre, pas pour souffrir pour un like !

LE VERDICT DES EXPERTS



TIMING : Tout le monde comprend qu'on ne publie pas tout le temps. Tu as le droit de disparaître !



INTENTION : Certains font des trucs juste pour la photo. C'est leur choix, mais ce n'est pas une obligation.



CONCLUSION : Les vacances de Lisa ne sont pas ennuyeuses juste parce qu'elles ne sont pas en ligne.



TA « CHEAT SHEET » POUR L'ÉTÉ ☀️



Ratio Réalité

Une photo = 1 seconde.
Ce n'est pas la vie
entière.



Pas de Post ?

Pas de problème. Les
meilleurs souvenirs
sont ceux qu'on garde
pour soi.



Détente

Les vacances sont
faites pour toi, pas
pour tes followers.